

**acm**

ADWOKACKIE  
CENTRUM MEDIACJI  
W ŁODZI



# 3 kroki do końca sprawy!



# Co to jest mediacja?

Mediacja to:

- ✔ **szybkie,**
- ✔ **poufne,**
- ✔ **dobrowolne**

postępowanie, które prowadzi do zakończenia sporu, w którym to Strony przy udziale mediatora wypracowują treść porozumienia.





# Kim jest mediator?

**Mediator, to specjalista od rozwiązywania sporów.**

W **Adwokackim Centrum Mediacji** – mediatorami są adwokaci, którzy pomogą w obiektywny i bezstronny sposób Stronom rozwiązać ich spór, czego rezultatem może być zawarcie ugody przed mediatorem.

# Co to jest ugoda?

- ✔ Ugoda to porozumienie Stron kończące spór. Na etapie sądowym prowadzi do umorzenia sprawy przed Sądem.
- ✔ Zabezpiecza interesy obu Stron, trwale rozwiązując istniejący konflikt. Może przyczynić się do rozwiązania konfliktów w przyszłości.
- ✔ Może być zatwierdzona przez Sąd i wykonana przez Komornika (większość ugód jest wykonywana dobrowolnie przez Strony, które ją zawarły!).



**3 kroki do końca sprawy!**

# 1. Złóż wniosek o mediację

- a. Poproś pełnomocnika, żeby wniósł o skierowanie sprawy do mediacji;
- lub
- b. Napisz do sądu samodzielnie (możesz to też powiedzieć w trakcie rozprawy): „Wnoszę o skierowanie sprawy do mediacji”.

# 2. Wybierz mediatora

Listę mediatorów-adwokatów znajdziesz na:  
[www.mediacjeadwokackie.pl](http://www.mediacjeadwokackie.pl)

# 3. Zakończ sprawę na Twoich warunkach

Zawarcie ugody jest całkowicie uzależnione od Twojej decyzji.



# acem

ADWOKACKIE  
CENTRUM MEDIACJI  
W ŁODZI



Infolinia  
mediacyjna

**535 832 338**

PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK | 14:00-18:00

KONTAKT

[kontakt@mediacjeadwokackie.pl](mailto:kontakt@mediacjeadwokackie.pl)

[www.mediacjeadwokackie.pl](http://www.mediacjeadwokackie.pl)



Okręgowa Rada Adwokacka w Łodzi  
ul. Wólczańska 199, 90-531 Łódź  
[www.lodz.adwokatura.pl](http://www.lodz.adwokatura.pl)